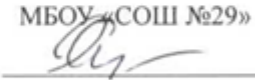
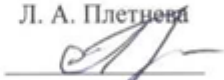


**КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА
НОВОКУЗНЕЦКА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №29»
(МБОУ «СОШ №29»)**

Программа обсуждена на заседании ШМО Протокол № <u>5</u> от « <u>16</u> » <u>05</u> 2019г.	Программа согласована с зам.директора по УВР МБОУ «СОШ №29»  « <u>16</u> » <u>05</u> 2019г.	Программа рекомендована к работе педагогическим советом МБОУ «СОШ №29» Протокол № <u>8</u> от « <u>16</u> » <u>05</u> 2019г.	УТВЕРЖДАЮ: Директор МБОУ «СОШ №29» Л. А. Плетнева  Приказ № <u>187-0</u> от « <u>24</u> » <u>05</u> 2019г.
---	---	---	---

**Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
для 10-11 класса**

Составитель:
учитель основ безопасности
жизнедеятельности
Тимофеев А.В.

Содержание

1. Пояснительная записка.....	2
2. Содержание курса.....	5
3. Требования к уровню подготовки учащихся.....	7
4. Тематическое планирование.....	9
5. Календарно-тематическое планирование.....	11
6. Список литературы.....	19

1. Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе:

- Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности;
- учебной программы для 10-11 классов «Основы безопасности жизнедеятельности», авторы программы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – М.: Просвещение, 2010;
- учебника для общеобразовательных учреждений: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 класс. / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. - М.: Просвещение.

Планирование курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в **10-х классах** ориентировано на **35 часов** (1 час в неделю) + **35 часов** (учебные сборы во внеурочное время), в **11-х классах** на **34 часа** (1 час в неделю).

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

2.Содержания курса.

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.

Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные положения **Концепции** национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.

Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

3. Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- **правила** безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать **правила** безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

4. Тематическое планирование курса

«Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-х классов

(35 часов, 1 час в неделю)

№ п/п	Название темы	Количество часов		
		Всего	Теор.	Практ.
Р-I	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	15	12	3
1.	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения. Правила и безопасность дорожного движения.	8	7	1
2.	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	7	5	2
Р-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8	8	0
4.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	3	3	0
5.	Основы здорового образа жизни	5	5	0
Р-III	Основы военной службы	12	12	0
6.	Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	6	6	0
7.	Боевые традиции Вооруженных Сил России	3	3	0
8.	Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части во внеурочное время)	35	0	35
	Всего:	35	32	3
	Итого:	35+35		

Тематическое планирование курса
«Основы безопасности жизнедеятельности» для 11-х классов
(34 часа, 1 час в неделю)

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов		
		Всего	Теор.	Практ.
Р-I	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	1	1	0
1.	Правила и безопасность дорожного движения	1	1	0
Р-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	10	0
4.	Основы здорового образа жизни	6	6	0
5.	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	4	0	4
Р-III	Основы военной службы	23	23	0
6.	Воинская обязанность	10	10	0
7.	Особенности военной службы	7	7	0
8.	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	6	6	0
	Всего:	34	30	4
	Итого: 34 часа			

**5.Календарно-тематическое планирование
для 10 классов**

Учебная неделя	№ урока	Наименование раздела и тем	Формы контроля	Примечание
		Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		
		<i>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения</i>		
1.	1.	Правила поведения в условиях вынужденного автономного сосуществования.		Практическая работа
2.	2.	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	Решение ситуационных задач	
3.	3.	Уголовная ответственность несовершеннолетних	Решение ситуационных задач	
4.	4.	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	Решение ситуационных задач	
5.	5.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи		
6.	6.	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по		

		обеспечению безопасности		
		<i>Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны</i>		
7.	7.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	Самостоятельная работа	
8.	8.	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения		
9.	9.	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени		
10.	10.	Организация инженерной защиты (самозащиты) населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		
11.	11.	Средства индивидуальной защиты		Практическая работа
12.	12.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций		
13.	13.	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении		Практическая работа
		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
		<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</i>		
14.	14.	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	Тестирование	
15.	15.	Инфекционные заболевания, их классификация		

16.	16.	Основные инфекционные заболевания, их профилактика		
		<i>Основы здорового образа жизни</i>		
17.	17.	Здоровый образ жизни. Факторы влияющие на здоровье.	Тестирование	
18.	18.	Основные составляющие здорового образа жизни.		
19.	19.	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека		
20.	20.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека		
21.	21.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	Самостоятельная работа	
		Основы военной службы		
		<i>Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества</i>		
22.	22.	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации (XIV-XVI вв.)		Семинар
23.	23.	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации (XVII-XIX вв.)		Семинар
24.	24.	Организационная структура Вооруженных Сил.		
25.	25.	Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение		
26.	26.	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны		
27.	27.	Другие войска, их состав и предназначение		
		<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России</i>		
28.	28.	Патриотизм и верность воинскому долгу —	Самостоя	

		качества защитника Отечества	тельная работа	
29.	29.	Памяти поколений — дни воинской славы России		Семинар
30.	30.	Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений		
		<i>Символы воинской чести</i>		
31.	31.	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы	Тестирова ние	
32.	32.	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		Семинар
33.	33.	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	Самостоя тельная работа	
		Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		
		<i>Правила и безопасность дорожного движения</i>		
34.	34.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.		
35.	35.	Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов, велосипедистов, пассажиров. Общие обязанности водителя.		
		Всего: 35часов		

**Календарно-тематическое планирование
для 11 класса**

Учебная неделя	№ урока	Наименование раздела и тем	практика	примечание
		<i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i>		
		<i>Основы здорового образа жизни</i>		
1.	1.	Правила личной гигиены.	Тестирование	
2.	2.	Беременность и гигиена беременности.		
3.	3.	Репродуктивное здоровье.		
4.	4.	Уход за младенцем.		
5.	5.	Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики		
6.	6.	СПИД. Профилактика СПИДа.	Тестирование	
		<i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</i>		
7.	7.	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражение электрическим током.		Практическая работа
8.	8.	Первая медицинская помощь при кровотечениях.		Практическая работа
9.	9.	Первая медицинская помощь при переломах.		Практическая работа

	10.	Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.		Практическая работа
		<i>Основы военной службы</i>		
		<i>Воинская обязанность</i>		
	11.	Основные понятия о воинской обязанности	Самостоятельная работа	
	12.	Организация воинского учета и его предназначение		
	13.	Первоначальная постановка граждан на воинский учет		
	14.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.		
	15.	Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи.		
	16.	Добровольная подготовка граждан к военной службе		
	17.	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет		
	18.	Категория годности к военной службе		
	19.	Организация профессионально-психологического отбора граждан		
	20.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		
		<i>Особенности военной службы</i>		
	21.	Правовые основы военной службы		
	22.	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни		

3.	23.	Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России		
4.	24.	Прохождение военной службы по призыву		
5.	25.	Прохождение военной службы по контракту	Тестирова ние	
6.	26.	Права и ответственность военнослужащих		
7.	27.	Альтернативная гражданская служба	Тестирова ние	
		<i>Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил</i>		
8.	28.	Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	Самостоят ельная работа	
9.	29.	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.		
0.	30.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина		
1.	31.	Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		
2.	32.	Как стать офицером Российской		

		армии.		
33.	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	Тестирование		
	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях			
	<i>Правила и безопасность дорожного движения</i>			
34.	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств.			
	Всего	34 часа		

6.Учебно-методическое обеспечение

Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2008.

Смирнов А. Т., Хренников Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений /под общ.ред. Смирнова А. Т. – М.: Просвещение, 2011 г

Смирнов А. Т., Хренников Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений /под общ.ред. Смирнова А. Т. – М.: Просвещение, 2011 г