

ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Сентябрь (01.09.2020г – 11.09.2020г)



Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области - Кузбасса

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (07.09.2020г)	Выход, гр.
		Сосиска отварная	100
		Макаронны отварные с маслом	150
		Конфитюр /повидло	20
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
ВТОРНИК (01.09.2020г)		ВТОРНИК (08.09.2020г)	
Омлет с помидорами	150	Омлет натуральный	150
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Фрукты в ассортименте	150	Сыр порциями	20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай с лимоном	200/7	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Какао с молоком	200
СРЕДА (02.09.2020г)		СРЕДА (09.09.2020г)	
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с бананом	200	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/30
Фрукты в ассортименте	100	Сыр порциями	20
Сыр порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с лимоном	200/7
Чай с молоком	200		
ЧЕТВЕРГ (03.09.2020г)		ЧЕТВЕРГ (10.09.2020г)	
Запеканка «Творожная сказка» со сгущенным молоком	150/30	Каша пшеничная молочная жидкая	200
Фрукты в ассортименте	150	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с лимоном	200/7	Масло сливочное порциями	20
		Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА (04.09.2020г)		ПЯТНИЦА (11.09.2020г)	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
Гуляш (свинина)	75/75	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	75/75
Рис отварной с маслом	150	Пюре картофельное с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200

ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Сентябрь – октябрь (14.09.20 г по 25.09.20 г)



Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области-Кузбасса

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК (14.09.20г)	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (21.09.20г)	Выход, гр.
Филе птицы тушеное в томатном соусе (филе окорочков)	80/30	Сарделька отварная	100
Каши гречневая рассыпчатая с маслом	150	Спагетти отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17,5
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с вишней	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК (15.09.20г)		ВТОРНИК (22.09.20г)	
Омлет с сыром	150	Омлет с колбасными изделиями (карбонад)	145/5
Фрукты в ассортименте	150	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА (16.09.20г)		СРЕДА (23.09.20г)	
Сырники из творога с ягодным соусом	150/20	Запеканка из творога с фруктово-ягодной начинкой	150
Фрукты в ассортименте	100	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с лимоном и мятой	200
ЧЕТВЕРГ (17.09.20г)		ЧЕТВЕРГ (24.09.20г)	
Суп молочный с вермишелью	200	Каши пшеничная молочная с тыквой и маслом	200
Конфитюр/повидло/джем	20	Фрукты в ассортименте	150
Сыр порциями	20	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Какао с молоком	200
Горячий шоколад	200		
ПЯТНИЦА (18.09.20г)		ПЯТНИЦА (25.09.20г)	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Биточек мясной Пионерский (говядина, филе кур)	80	Сыр порциями	20
Рис отварной с маслом	150	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)	70/70
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (клубника)	200

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ № 2
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Сентябрь (01.09.2020г – 11.09.2020г)



Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (07.09.2020г)	Выход, гр.
		Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
		Суп из овощей с мясом (говядина)	200/10
		Плов из птицы (филе кур)	75/150
		Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
		Компот фруктово-ягодный (клубника)	200
ВТОРНИК (01.09.2020г)		ВТОРНИК (08.09.2020г)	
Маринад овощной «Чудесный» (из моркови)	60	Икра свекольная	60
Суп картофельный с горохом с мясом (говядина)	200/10	Суп куриный с вермишелью (лапшой)	200
Котлета «Обжорка» (говядина, хлеб пшеничный)	80	Печень по-строгановски	80/50
Пюре картофельное с маслом	150	Пюре картофельное с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Компот фруктово-ягодный (смородина)	200
СРЕДА (02.09.2020г)		СРЕДА (09.09.2020г)	
Яйцо отварное	40	Яйцо отварное	40
Сыр порциями	20	Сыр порциями	20
Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной (говядина)	200/10/10	Суп картофельный с фасолью с мясом (говядина)	200/10
Гуляш (свинина)	75/75	Птица запеченная «Ряба» (окорочка кур)	80
Каша перловая рассыпчатая «Загадка» с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот фруктово-ягодный (вишня)	200	Компот фруктово-ягодный (кизил)	200
ЧЕТВЕРГ (03.09.2020г)		ЧЕТВЕРГ (10.09.2020г)	
Суп с рыбными консервами (сайра)	200	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
Фрикадельки мясные с рисовой крупой (свинина, курица, лук, рис, морковь)	80	Свекольник с мясом и сметаной (говядина)	200/10/10
Макароны отварные с маслом	150	Котлета рыбная «Любительская» (минтай)	80
Фрукты в ассортименте	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Сок фруктовый	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
ПЯТНИЦА (04.09.2020г)		ПЯТНИЦА (11.09.2020г)	
Икра свекольная	60	Суп из овощей с мясом (говядина) с гренками	200/10/10
Суп рисовый с мясом (говядина)	200/20	Мясо тушеное «Причуда» (говядина)	80/40
Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	75/75	Макароны отварные с маслом	150
Картофель отварной с маслом	150	Фрукты в ассортименте	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из сухофруктов	200	Компот из кураги	200

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ № 2
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Сентябрь - октябрь (14.09.20 г по 25.09.20 г)



III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК (14.09.20г)	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (21.09.20г)	Выход, гр.
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Суп картофельный с мясом (говядина)	200/10	Солянка овощная	200
Сарделька отварная	100	Филе птицы запеченное с помидорами (филе кур)	80
Спагетти отварные с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Морс из ягодного концентрата	200	Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолость)	200
ВТОРНИК (15.09.20г)		ВТОРНИК (22.09.20г)	
Огурцы порционные	60	Маринад из моркови	60
Борщ с мясом и сметаной (говядина)	200/10/10	Суп куриный с рисом и томатом (окорочка куриные)	200
Курица запеченная с сыром (окорочка куриные)	85	Жаркое с мясом (говядина)	250
Рис с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Сок фруктовый	200
Отвар из шиповника	200		
СРЕДА (16.09.20г)		СРЕДА (23.09.20г)	
Яйцо отварное	50	Яйцо отварное	40
Сыр порциями	20	Сыр порциями	20
Суп гороховый с мясом (говядина)	200/10	Суп из тыквы с гренками	200/10
Рыба тушеная с овощами (минтай)	70/70	Курица запеченная (окорочка куриные)	80
Картофельное пюре с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Сок фруктовый	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ (17.09.20г)		ЧЕТВЕРГ (24.09.20г)	
Маринад из моркови	60	Икра свекольная	60
Уха с рыбой (горбуша)	200	Суп картофельный с мясом	200
Котлета «Сюрприз» (говядина, филе кур)	80	Рыба запеченная по – сибирски (минтай, соус молочный)	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот фруктово-ягодный (смородина)	200	Компот фруктово-ягодный (красная смородина)	200
ПЯТНИЦА (18.09.20г)		ПЯТНИЦА (25.09.20г)	
Суп куриный с вермишелью (лапшой)	200	Рассольник с мясом и сметаной	200/10/10
Мясо тушеное с картофелем (говядина)	250	Биточек мясной Пионерский (говядина, филе кур)	80
Фрукты в ассортименте	100	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Фрукты в ассортименте	100
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
		Компот фруктово-ягодный (черноплодная рябина)	200