

Принято  
Педагогическим советом  
МБОУ «СОШ №29»  
Протокол № 1  
от «30» 08 2018 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ №29»  
  
Л.А. Плетнева  
Приказ № 244  
от «01» 09 2018 г.



**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №29»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МБОУ «СОШ №29» учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «СОШ №29».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №29» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график, определяющий конкретные даты начала и окончания учебного года, сроки начала и окончания, продолжительность учебных четвертей и каникул, сроки промежуточной аттестации разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- в 1-9 классах очной формы обучения - четверти (количество четвертей – 4);
- в 10 – 11 классах очной формы обучения, 9-12 классах заочной формы обучения – полугодия (количество полугодий - 2) .

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Обучение в Школе ведется:

- в 1-8-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 классах очной формы обучения по 6-ти дневной учебной неделе;
- в 9-12 классах заочной формы обучения 3 дня в неделю

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.7. Для 1-х классов применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки. В сентябре, октябре -3 урока по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый (один день может быть 5 часов с учетом урока физической культуры); январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый (один день 5 часов с учетом урока физической культуры).

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 10 минут.

2.9. Школа работает в две смены.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

**Расписание звонков****Первая смена**

<b>Урок</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	8.10 - 8.55	10
2 урок	9.05 - 9.50	20
3 урок	10.10 - 10.55	20
4 урок	11.15 - 12.00	10
5 урок	12.10 - 12.55	10
6 урок	13.05 - 13.50	10
7 урок	14.00 - 14.45	10
8 урок	14.55 - 15.40	20

**Вторая смена**

<b>Урок</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	13.05 - 13.50	10
2 урок	14.00 - 14.45	10
3 урок	14.55 - 15.40	20
4 урок	16.00 - 16.45	20
5 урок	17.05 - 17.50	10
6 урок	18.00 - 18.45	

**ПЕРВЫЕ КЛАССЫ (первое полугодие)**

<b>Урок</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	8.10-8.45	10
2 урок	8.55-9.30	
Динамическая пауза	9.30 -10.10	
3 урок	10.10-10.45	20
4 урок	11.05- 11.40	

**ПЕРВЫЕ КЛАССЫ (второе полугодие)**

<b>Урок</b>	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	8.10-8.50	10
2 урок	9.00-9.40	
Динамическая пауза	9.40-10.20	40
3 урок	10.20-11.00	20
4 урок	11.20-12.00	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы не превышает максимально допустимую недельную нагрузку.

**Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

<b>Классы</b>	<b>6-дневная уч.неделя, не более</b>	<b>5-дневная уч.неделя, не более</b>	<b>Заочная форма обучения</b>
1		21	
2 - 4		23	
5		29	
6		30	
7		32	
8		33	
9	36		
10 - 11	37		
9-12			17

2.14. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике в 5-9 классах, иностранному языку, информатике, физической культуре в 10-11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы

номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.19. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.20. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы элективных курсов и курсов по выбору входят в объем максимально допустимой нагрузки.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено  
печатью

6 листов

Директор школы \_\_\_\_\_



Д.А. Плетнёва

